



گاهی کارها دقیقاً طبق برنامه پیش نمی‌رود...  
اما اگر یقین کنید که فصلها جای خود را به یکدیگر میدهند...  
متوجه میشوید...  
که در دراز مدت نوبت برداشتن محصول هم خواهد رسید...

## پدر و مادراڻه

عرض سلام خدمت پدر و مادر های عزیز مدبرانی؛ مجدداً اعیاد بزرگ قربان و غدیر رو خدمتتون تبریک عرض می کنم و امیدوارم که مطالب این بخش از محرمانه در جهت افزایش آرامش و صمیمیت بین شما و کنکوری جان مفید واقع بشه. نکاتی که این هفته موضوع بحث واقع شده عبارتند از:

### به نوجوان خود کمک کنیم تا تصویر ذهنی مثبتی بدست آورد:

یکی از مهمترین کارهایی که می توانیم برای دلپند مون انجام بدهیم کمک به اونها برای ساختن ذهنیت مثبت هست. با این کار اعتماد بنفسش افزایش پیدا خواهد کرد و در نتیجه از

توانایی های بالقوه اش می تونه به بهترین شکل استفاده کنه. در واقع بهترین راه برای ساختن این حس مثبت تاکید روی نقاط قوت بچه است و در نهایت به اونها پیاموریم که از استعدادها و آنچه که دارند نهایت لذت و استفاده را ببرند.

### به نوجوانان ارزشهای اخلاقی رو پیاموریم:

در این سن یکی از با اهمیت ترین چیزهایی که باید به نوجوان آموخت، ارزش های اخلاقی مانند ادب، مهربانی، صداقت و احساس مسئولیت است. نوجوان ما توی این سن به ارزش هایی دست یافته که اون رو به سمت انسان خوبی بودن ترغیب می کنه.

### بین استقلال و کنترل توازن ایجاد کنیم:

یکی از راه های دور ماندن از گرفتاری و رسیدن به رفتار مستقل، آموزش ارزش تفکر مستقل به فرزندتون هست. توجه به تعادل، آزادی عمل و کنترل از طرف پدر و مادر یکی از راه های رشد اخلاقی دلپند شماست (آزادی در محدوده ی امن نوجوان)

نسبت به دوستان نوجوان خود حساسیت و شناخت داشته باشید، با فرزندتون دوست باشید و به واسطه ی همین دوستی و ایجاد شباهت به او و دوستانش نزدیک بشوید

گاهی دلپندمون رو با سختی و محرومیت آشنا کنیم تا دارای روحیه ی قوی بشود.

به عنوان آخرین پیشنهاد این هفته، فاصله ی روحی خودتون رو با دلپندتون، با دردو دل کردن یا تعریف خاطرات کودکی کم

کنید. با این کار به رشد معنوی و درک او کمک کرده اید. (از موضوعاتی که باعث تضعیف روحیه ی نوجوانتون میشه پرهیزید)

از این که چند دقیقه از وقت ارزشمندتون رو به مطالعه ی محرمانمون اختصاص دادید سپاسگزاریم.

#روانشناس\_زهراسروریان

### ریاضی ۲ های خفن من

شاید میانگین این هفته کلاسمون در حد سطح علمی کلاس و بچه ها نبود اولی می دونم که خیلی زود درستش می کنید و بازم میشینیم بهترین کلاس مدران): دنیز، دنیا، نورا دیگه زود باشین پیاید توی جدول .. خیلی وقته اسمتون رو ندیدم ... پانیذ و شیدا من این درصد رو در حدتون نمی بینم و انتظارم ازتون بیشتر از ایناس...  
بچه ها میخوام زود زود برگردین به جایگاه اصلی تون ... ☺

- ۱- غیور مرضیه ۲۹
- ۲- زهرا ممدی ۹۱/۶۷
- ۳- مهتا اسماعیلی ۹۱/۳۳
- ۴- نیلو نظری ۸۷/۳۳
- ۵- مرزده مزروعی ۸۴

### ریاضی (های خوش قلب و خوش اخلاقم

مرسی بچه های خوبم که با پشتکار تمام تلاشتونو می کنید تا هر هفته پیشرفت داشته باشید، یادتون باشه شما باید فوراً برای برداشتن قدم بزرگ اقدام کنید، پس زمان رو از دست ندید..می دونم توانایی شما خیلی بیشتر از این حرفاست . هفته ی بعد دلم می خواد درصدایهتون بالای ۸۰ باشه!

- ۱- ملیتا میاهی پور ۷۷
- ۲- روژین صبی مقدم ۷۴/۵۰
- ۳- ملیکا نقوی پور ۶۵/۹۲
- ۴- طرلان میری ۶۵/۵۸

### انسانی های باحال

پریا جان مرسی که انقدر عالی و فوق العاده داری پیشرفت میکنی همه اش به خاطر حرف گوش کن و تلاشگر پخته، خیلی حس خوبیه که میبینم باعث پیشرفت خودت و کلاس شدی، همینجوری ادامه بده قهرمان!!! سنا و نارزین خودتون میدونید تو جدول جایگاهتون کجا باید باشه مطمئنم با قولی که دادین خیلی زود چهران میکنین...  
حنانه اینجوری فایده نداره باید خیلی سریع پیای بالااا....

- ۱- نیلوفر خدارحمی ۹۷/۳۸
- ۲- رعنا میرزایی ۸۴/۲۶

## تجربې ۲ های زرنګم

حالا شد همون جدولی که دوستش دارم ☺

سریع پرید و آرزوها تون رو به واقعیت تبدیل کنید. می خوام هفته ی بعد اسم های توی این جدول خیلی پیشتر از اینها باشه ها. بخاطر داشته باشید که اغلب، زمانی که آماده ی ترک مسیری هستیم، موقعیت درست در همون نزدیکی هست. تسلیم نشید به هیچ عنوان. رویاهای خودتونو به واقعیت تبدیل کنید...

- ۱- دیپا فیروزی ۱۰۵
- ۲- دلارام نجفی ۱۰۰
- ۳- هانیه اسدی، نرگس علی وردی ۹۹
- ۴- دلارام خسرویان ۹۸
- ۵- فاطمه چامه پزرگی، فاطمه قربی ۹۵
- ۶- طناز دانشی ۹۳

## تجربې ۱ های باهوش من ☺

بچه ها بخاطر پیشرفت عالی که داشتین از ته دلم پهتون افتخار می کنم مطمئنم که توانایی و استعدادتون خیلی پیشتر از اینهاست... منتظرم خیلی زود میانگین کلاسمون به ۸۰ درصد برسه ، چون شما دیگه راه پیشرفت و یاد گرفتن... درسای نازم مرسی که انقدر خوب داری پیش میری... منتظرم که زود پیای بین ۵ نفر اول کلاس. عسل ازت توقع بیشتری دارم بچه جان! همگی باهم پیش به سوی یه میانگین خفن....

- ۱- یاسمین رضاقلیان ۹۵
- ۲- ریحان صارمی ۸۶
- ۳- نفیسه محرمی ۷۸/۸۷
- ۴- تینا نوبهاری ۷۲/۵۰

## دوئل کلاس های دوازدهم مدبران

پرنده دوئل کلاس های این هفته تجربی ۲ های خفن بودن.....

تبریک می‌گیم به همه بچه های کلاس و سوپروایزر نازنینشون بابت این پیروزی....

آفرین بچه ها که این هفته یه رکورد خفن برای کلاستون زدین.....

منتظریم بازم پترکونین.....



